

**ถ้าไม่หายใจ
และหัวใจหยุดเต้น**



หากผู้ป่วยไม่หายใจและหัวใจหยุดเต้น



เป่าปาก 2 ครั้ง



เวดกหัวใจ 30 ครั้ง

เป่าปาก 2 ครั้ง สลับกับการนวดหัวใจ 30 ครั้ง เท่ากับ 1 ชุด



งับชีพจร

เป่าปากสลับกับการนวดหัวใจ ครบ 4 ชุด
ให้ประเมินอาการของผู้ป่วย 1 ครั้ง โดยการจับชีพจร

**กรณีที่มีผู้ช่วยเหลือ
มากกว่า 1 คน**



เป่าปาก 2 ครั้ง สลับกับการนวดหัวใจ 30 ครั้ง เท่ากับ 1 ชุด



เป่าปากสลับกับการนวดหัวใจ 4 ชุด
ให้ประเมินอาการของผู้ป่วย 1 ครั้ง โดยการจับชีพจร

**การปฐมพยาบาล ต้องทำทันที
ที่ช่วยผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดออกมา**

และควรนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล
ขณะนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล จะต้องทำ
การปฐมพยาบาลตามขั้นตอนดังกล่าว
ตลอดเวลาจนกระทั่งถึงมือแพทย์

| ออกแบบ/พิมพ์ที่ : กอการพิมพ์ ฟาย์รูดส์ | SPN : 2902 |

SB2-L02-5301



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY



**การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด**

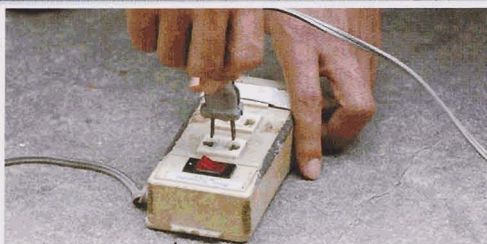
แผนกส่งเสริมและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองมาตรฐานความปลอดภัย
ฝ่ายมาตรฐานและความปลอดภัย

**เมื่อพบ
ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด**



การช่วยเหลือเบื้องต้น

ควรแยกผู้ประสบเหตุออกจากวงจรไฟฟ้าโดย..



1 ปลดสวิตช์ที่จ่ายไฟ เช่น คัทเอาต์, เต้าเสียบออก หรือ



2 ใช้ไม้แห้ง, เชือก แยกผู้ป่วยออกจากวงจรไฟฟ้า



จากนั้น เรียกและเชยตัวผู้ป่วย เพื่อดูว่าหมดสติหรือไม่ และจัดผู้ป่วยให้อยู่นราบหงายบนพื้นแข็ง

**ถ้าหยุดหายใจ...
ต้องเป่าปาก**



ตรวจสอบว่าผู้ป่วย
ยังหายใจอยู่หรือไม่..
และหากไม่หายใจ



ให้ใช้มือกดหน้าผากผู้ป่วยให้แน่นขึ้น
และใช้มืออีกข้างหนึ่งดันคางผู้ป่วยขึ้น



ให้อ่านนิ้วชี้กับนิ้วหัวแม่มือบีบจมูกผู้ป่วยให้แน่นแล้วเป่าลม
หายใจเข้าปอดผู้ป่วยเต็มที่ 2 ครั้ง แล้วปล่อยให้ลมออก

**ถ้าหัวใจหยุดเต้น...
ต้องนวดหัวใจ**



ตรวจการเต้นของหัวใจผู้ป่วย โดยการคลำชีพจร
ที่คอหรือที่ข้อมือของผู้ป่วย ประมาณ 5 วินาที



ตำแหน่งกด

ใช้ 2 นิ้ววางเหนือตำแหน่งลิ้นปี่
วางสันมือถัดจากตำแหน่งนิ้วทั้งสอง



**กดให้ยวบยาบ
ประมาณ 1.5-2 นิ้ว**

ประสานมือซ้อนกัน แล้วโน้มตัวเข้าหาผู้ป่วย
เหยียดแขนทั้งสองข้างให้ตรง แล้วกดให้ตรงตำแหน่ง
อัตราการนวดหัวใจ 30 ครั้ง/ การเป่าปาก 2 ครั้ง